

Holderrieds Pflanzenwelt Blüten zum Essen 2017

| Botanischer Name | Heilpflanze | sonnig | halbschattig | schattig | trocken | normal feucht | feucht | Blütezeit | Blütenfarbe | Pflanzenhöhe | Bienenweide | Verwendung |
|---|-------------|--------|--------------|----------|---------|---------------|--------|-----------|-------------|--------------|-------------|--|
| Salvia rutilans | | X | X | | X | | | 10-12 | rot | 50-100 | X | Blätter und Blüten würzen Süßspeisen. Blätter sind eine wohlschmeckende Zutat zu Sommertees mit fruchtig-süßer Note. Annanasaroma passt gut zu Mischungen mit Honigmelonen- und Apfelduftnoten. Muss frostfrei überwintert werden. |
| Lippia dulcis | X | X | | | X | X | | 06-09 | weiss | 20-30 | | Zum Süßen von Tee und Süßspeisen , 1000 mal süßer als Zucker. Zum naschen. Schön als Ampelpflanze, lange Ranken . Durchlässiger Boden, ev. Beigabe von Sand . Nicht frosthart. Siehe Heilpflanzen |
| Ocinum klimandscharicum x O. basilicum "Dark Opal" | | X | | | | X | | 07-10 | rosa | ca. 50 | | Zu Salaten, zur Dekoration. Sehr dekorativ, blüht intensiv. Mehrjährig bei frostfreier Überwinterung. Siehe Küchenkräuter |
| Satureja montana | X | X | X | | X | | | 08-09 | weiss | ca.20 | X | Dekoration, in Salate. Siehe Heilpflanzen |
| Borago laxiflora | X | X | X | | | X | | 07-10 | blau | 20 | X | In Salate, Kräutersossen und Quark. Weniger stachelig als einjähriger Boretsch, jedoch gleiches Aroma. Boretsch soll Rheuma lindern und Herzstärkend wirken. Winterschutz vorteilhaft. Mehrjährig. Verwildert weniger stark ab als einjähriger Boretsch. |

Holderrieds Pflanzenwelt Blüten zum Essen 2017

| Botanischer Name | Heilpflanze | sonnig | halbschattig | schattig | trocken | normal feucht | feucht | Blütezeit | Blütenfarbe | Pflanzenhöhe | Bienenweide | Verwendung |
|-------------------------------|-------------|--------|--------------|----------|---------|---------------|--------|-----------|---------------|--------------|-------------|--|
| Borago officinale | X | X | X | | | | | 08-09 | blau | bis 80 | X | Blätter fein gehackt zu Gurken- und anderen Salaten. Blüten als Garnierung von Salaten. Tee aus Blättern und Blüten zur Blutreinigung, wirkt Harn- und Schweiss-treibend . Verwildert. |
| Helichrysum stoechas | | X | | | | X | | 07-09 | gelb | 30-40 | | Braucht unbedingt durchlässigen Boden zur Überwinterung. Zum würzen von Reis, Fleisch und Gemüsegerichten. Das Kraut nur am Schluss kurz mitkochen |
| Foeniculum vulgare var. dulce | X | X | | | X | | | 07-08 | gelb | 100-200 | X | Grüne Blätter zu Fischgerichten und Kartoffeln. Samen zu Fleisch und Suppen. Tee |
| Tagetes tenuifolia | | X | X | | | X | | 05-11 | gelb + orange | 30-40 | X | Herb-frisches, würziges Aroma. Für Kräuterquarre, Gemüsepfannen, Salate. Auch |
| Monarda didymia | X | X | | | | X | | 06-09 | violett | 60-100 | X | Desserts und Salate. Siehe Heilpflanzen |
| Monarda didymia "Apache" | X | X | | | | X | | 06-09 | rot | 60-100 | X | Desserts und Salate. Siehe Heilpflanzen |
| Tropaeolum majus | X | X | X | | X | | | 07-10 | gelb-rot | 200-400 | X | Junge Blätter und Blüten unter rohe Salate mischen. Fördern körpereigene Abwehrkräfte, enthält antibiotische Substanz |
| Salvia microphylla | | X | | | | X | | 08-09 | violett-rot | 50-80 | | Desserts. Für aromatische Sommertees. Als Gewürz ähnlich wie Oregano verwenden. Muss frostfrei überwintert werden |
| Agastache rugosa | X | X | | | | X | | 06-10 | rosa-purpur | bis 100 | X | Als Dekoration von Speisen und Dessessts, in Salate. Siehe Teekräuter |

Holderrieds Pflanzenwelt Blüten zum Essen 2017

| Botanischer Name | Heilpflanze | sonnig | halbschattig | schattig | trocken | normal feucht | feucht | Blütezeit | Blütenfarbe | Pflanzenhöhe | Bienenweide | Verwendung |
|-----------------------|-------------|--------|--------------|----------|---------|---------------|--------|-----------|-------------|--------------|-------------|--|
| Tropaeolum majus | X | X | X | | X | | | 06-10 | gelb-rot | ca 30 | X | Gleich wie bei hohe Kapuzinerkresse |
| Agastache aurantiaca | | X | | | | X | | 06-10 | orange | 40-70 | | Als Dekoration von Speisen und Dessessts, in Salate. Siehe Teekräuter |
| Calendula officinalis | X | X | X | | | X | | | 06-10 | 30-50 | X | Blütenblätter und zerhackte Blätter zu Salaten, Wirkung als Tee: Harn- und Schweisstreibend, krampflösend, abführend. Ringelblumen fördern das Wachstum von Kartoffeln, Gurken, Kohl, Tomaten, Erdbeeren und Himbeeren. Gegen Bodennematoden |
| Hysopus officinalis | X | X | | | X | | | 07-09 | blau | 20-50 | X | Zu Salaten. Siehe Heilpflanzen |
| Hysopus officinalis | X | X | | | X | | | 07-09 | rosa | 20-50 | X | Zu Salaten. Siehe Heilpflanzen |
| Hysopus officinalis | X | X | | | X | | | 07-09 | weiss | 20-50 | X | Zu Salaten. Siehe Heilpflanzen |
| Monarda citriodora | X | X | X | | | X | | 06-08 | rosa-lila | ca.70 | X | Zu Desserts. Frisch oder getrocknete Blätter für erfrischenden Tee. Probieren sie mal |