

Botanischer Name	Deutscher Name	Heilpflanze	sonnig	halbschattig	schattig	trocken	normal feucht	feucht	Blütezeit	Blütenfarbe	Pflanzenhöhe	Bienenweide	Verwendung
Anethum graveolens	Dill	X	X				X		07-09	gelb	-120	X	In Quarksossen, zu Fisch, Gurkensalaten und anderen Salaten. Krampflösende, blähungslindernde und schlaffördernde Wirkung. Dill wird von Schnecken gemieden und ist eine hervorragende Auflaufhilfe für Karotten, Gurken, rote Bete, Bohnen und Erbsen.
Borago officinale	Borretsch, Gurkenkraut	X	X	X					08-09	blau	bis 80	X	Blätter fein gehackt zu Gurken- und anderen Salaten. Blüten als Garnierung von Salaten. Tee aus Blättern und Blüten zur Blutreinigung, wirkt Harn- und Schweisstreibend. Verwildert.
Calendula officinalis	Ringelblume	X	X	X			X		06-11	gelb + orange	30-50		Blütenblätter und zerkleinerte Blätter zu Salaten, Wirkung als Tee: Harn- und Schweisstreibend, krampflösend, abführend. Ringelblumen fördern das Wachstum von Kartoffeln, Gurken, Kohl, Tomaten, Erdbeeren und Himbeeren, gegen Bodennematoden und Pilzerkrankungen. Auch soll die Ringelblume auf Baumscheiben gepflanzt oder gesät die Obstbäume vor Pilzerkrankungen schützen.
Carum carvi	Kümmel	X	X	X			X		05-07	weiss	bis 100	X	Gewürz zu Käse, Quark, Kohlgerichten, Gurken, Sossen, frischen Kartoffeln. Die Samen werden ganz oder gemahlen verwendet. Als Tee gegen Blähungen und als Verdauungsmittel. Wenn Kinder Bauchweh haben, dann hilft ein Kümmel-Fencheltee. Einheimisch.
Coriandrum sativum	Koriander	X	X	X			X		06-07	weiss	50-80		Samen für Sossen, Fisch, Kohl, Hülsenfrüchtlengerichte, zu Curry und Lebkuchen. Blätter können zum Würzen von asiatischen Gerichten verwendet werden. Als Tee gegen Magen und Darmbeschwerden in Mischung mit Kümmel, Anis, Fenchel und Koriander.

Botanischer Name	Deutscher Name	Heilpflanze	sonnig	halbschattig	schattig	trocken	normal feucht	feucht	Blütezeit	Blütenfarbe	Pflanzenhöhe	Bienenweide	Verwendung
Foeniculum vulgare var. dulce	Gewürzfenchel	X	X			X			07-08	gelb	100-200		Grüne Blätter zu Fischgerichten und Kartoffeln. Samen zu Fleisch und Suppen. Öl für Likör, Gebäck und zur Parfümherstellung. Tee wirkt Milchtreibend, appetitanregend, harntreibend und verdauungsfördernd. Fenchelöl kann gegen Pilzkrankheiten gespritzt werden. Zweijährig
Ocinum basilicum	Basilikum "Genoveser"	X	X				X		07-09	weiss	15-60		Herrliches Gewürz zu südländischen Gemüsegerichten, Tomaten, Pesto, Vorspeisen und Geflügel. Tee wirkt erwärmend, krampflösend und nervenberuhigend. Wächst gut zu Füßen von Tomaten und Schnurgurken, die ebenfalls viel Feuchtigkeit brauchen.
Ocinum basilicum	Basilikum "Griechischer Busch-Basilikum"	X	X				X		07-09	weiss	bis 40		Gleich zu verwenden wie gewöhnliches Basilikum. Wegen ihrer rundlichen Wuchsform sehr gut für Töpfe und Kistchen geeignet
Ocinum basilicum	Basilikum "Rotblättriger"	X	X				X		06-09	rosa	15-60		Sie eignen sich zur Dekoration ebenso gut wie zum würzen. Auf dem Balkon und auf der Terrasse kommen sie hervorragend zur Geltung.
Ocinum klimandscharicum x O. basilicum "Dark Opal"	Basilikum "African Blue"		X				X		07-10	rosa	ca. 50		Eher etwas strenger Geruch, kann jedoch gleich wie normales Basilikum verwendet werden. Sehr dekorativ, blüht intensiv. Mehrjährig bei frostfreier Überwinterung
Ocinum sanctum	Heiliges Basilikum Tulsi	X	X				X		07-09	weiss - purpur	30-100		In der Küche in Salate und Speisen verwenden, Blätter nicht mitkochen. Als Tee beruhigend, entspannend, Immunsystem stärkend, schlaffördernd und bei Verdauungsproblemen. Kann als Zimmerpflanze gehalten werden.
Origanum majorana	Sommermajoran		X			X				weiss	20-50		Eher etwas strenger Geruch, kann jedoch gleich wie mehrjähriger Origanum verwendet werden. Sehr dekorativ, blüht intensiv. Siehe Küchenkräuter

Botanischer Name	Deutscher Name	Heilpflanze	sonnig	halbschattig	schattig	trocken	normal feucht	feucht	Blütezeit	Blütenfarbe	Pflanzenhöhe	Bienenweide	Verwendung
<i>Petroselinum crispum</i> ssp. <i>crispum</i>	Petersilie glatte			X			X	X	07-08	weiss	20-30		Als Küchengewürz, ist aromatischer als Krause Petersilie. Wirkt gegen Blähungen, entwässert, tut dem Magen gut, hilft bei Rheuma, Gicht und Lebererkrankungen. Tee als Augenbad lindert Augenentzündungen. Pflanzen sind zweijährig
<i>Petroselinum crispum</i> ssp. <i>crispum</i>	Petersilie krause			X			X	X	07-08	weiss	20-30		Gleiche Wirkung wie glatte Petersilie.
<i>Satureja hortensis</i>	Bohnenkraut einjährig	X	X				X		07-09	weiss	40	X	Gewürz für Bohnen und andere Hülsenfrüchte, Suppen und Fleisch. Appetitanregend, verdauungsfördernd. Zerstoßene Blätter lindern Bienenstiche, als Tee gegen Husten mit Verschleimung der Bronchien.
<i>Tagetes tenuifolia</i>	Gewürztagetes		X	X			X		05-11	gelb + orange	30-40	X	Siehe Blüten zum Essen
<i>Tropaeolum majus</i>	Tropaelum hohe	X	X	X		X			07-10	gelb-rot	200-400		Siehe Blüten zum Essen
<i>Tropaeolum majus</i>	Tropaelum niedere	X	X	X		X			06-10	gelb-rot	ca 30		Siehe Blüten zum Essen