

Botanischer Name	Heilpflanze	sonnig	halbschattig	schattig	trocken	normal feucht	feucht	Blütezeit	Blütenfarbe	Pflanzenhöhe	Bienenweide	Verwendung
Salvia officinalis "Grossblättrig"	X	X			X	X		06-07	hell-blau-	30-70		WARNUNG: Die Angaben über die Heilwirkung der Pflanzen dienen dem Hausgebrauch und ersetzen weder den Arzt noch den Apotheker. Bevor Sie Heilpflanzen in irgendeiner Form anwenden, sollten Sie sich eingehend über den richtigen Umgang mit Heilpflanzen informieren.
Lippia dulcis	X	X			X	X		06-09	weiss	20-30		Verwendung von Wurzeln und Blätter. Gegen Husten, Magen-, Darmkrankheiten, Bronchitis und Asthma. Siehe auch Teekräuter
Valeriana officinalis	X		X	X		X	X	05-08	weiss	40-150	X	Tee wirkt beruhigend, bei nervösen Störungen, Erschöpfungszuständen, geistiger Arbeitsüberlastung und Schlaflosigkeit, dafür wird die Wurzel verwendet. Zur Pflanzenförderung wird Tee aus gepressten Blüten gewonnen. Einheimisch
Symphytum officinale		X	X			X	X	06-08	rosa-violett	50-100	X	Bei Knochenbrüchen, rheumatischen Erkrankungen, Gicht, Muskelschmerzen, Zerrungen, Verstauchungen, Bandscheibenschäden. Äusserlich als Auszug oder Brei von den Wurzeln anwenden. Beinwelljauche kräftigt die Pflanzen sehr. Einheimisch
Satureja montana	X	X	X		X			08-09	weiss	20-50	X	Als Tee gegen Husten mit Verschleimung der Bronchien. Appetitanregend, verdauungsfördernd. Zerstoßene Blätter lindern Bienenstiche. Gewürz für Bohnen und andere Hülsenfrüchte, Suppen und Fleisch.

Botanischer Name	Heilpflanze	sonnig	halbschattig	schattig	trocken	normal feucht	feucht	Blütezeit	Blütenfarbe	Pflanzenhöhe	Bienenweide	Verwendung
Satureja montana	X	X	X		X			08-09	weiss	ca.20	X	WARNUNG: Die Angaben über die Heilwirkung der Pflanzen dienen dem Hausgebrauch und ersetzen weder den Arzt noch den Apotheker. Bevor Sie Heilpflanzen in irgendeiner Form anwenden, sollten Sie sich eingehend über den richtigen Umgang mit Heilpflanzen informieren.
Anacyclus pyrethrum var. depressus f. compactum Silberkissen		X			X	X		04-06	weiss, gelbe Mitte, Unterseite rötlich	10 cm		Kiesgärten, Steingarten, Tröge, Kistchen, vor Winternässe schützen, Heilpflanze. Bei Regenwetter sind die Blüten geschlossen, so dass die rötliche Unterseite sichtbar ist
Origanum laevigatum "Aromatico"	X	X			X			07-09	karminrot	30	X	Tee bei Magenverstimmungen und Erkältungen. Blumensträusse, Trockenblumen. Liebt trockenen mageren Boden
Borago laxiflora	X	X	X			X		07-10	blau	20		Tee aus Blüten und Blättern wirkt blutreinigend, harn- und schweisstreibend. Siehe auch Blüten zum Essen
Inula helenium	x	x	x			x		07-09	gelb	Bis 200		Gegen Husten, Bronchialhusten. Liebt tiefgründigen Boden. Wurzelstock kann nach 2 Jahren schon 4 Kilo wiegen. Einheimisch.
Veronica officinalis	X		X	X		X		07-09	blass lila	10-20		Bei Erkältungen, Beschwerden der Atemwege, Gicht, Rheuma und Verdauungsbeschwerden. Das junge Kraut kann in der Küche wie Brunnenkresse zu Salat oder Gemüse verwendet werden.
Althea officinalis	X	X				X	X	07-08	helllila	60-150		Als Heilpflanze bei Entzündungen von Mund und Rachen, zur Minderung von Hustenreiz. Blüten und Blätter können in Salaten verwendet werden. Liebt nährstoffreiche, gut wasserversorgte Lehm- oder Tonböden.
Verbena officinalis	X	X			X	X		07-10	hellviolett	20-75	X	Tee bei Magenverstimmungen und Erkältungen. Als Bodendecker, für naturnahe Bepflanzungen. Einheimisch

Botanischer Name	Heilpflanze	sonnig	halbschattig	schattig	trocken	normal feucht	feucht	Blütezeit	Blütenfarbe	Pflanzenhöhe	Bienenweide	WARNUNG:
												Verwendung
Angelica archangelica	X	X	X				X	07-08	grün-weiss	bis 200		Die Angaben über die Heilwirkung der Pflanzen dienen dem Hausgebrauch und ersetzen weder den Arzt noch den Apotheker. Bevor Sie Heilpflanzen in irgendeiner Form anwenden, sollten Sie sich eingehend über den richtigen Umgang mit Heilpflanzen informieren.
Artemisia abrotanum	X	X				X		07-10	gelb-lich	60-100		Appetit- und verdauungsfördernd. Tee stärkt den Magen. Nur wenige Blättchen: das herbe Aroma passt zu Salat, Sossen und Fleischgerichten. Frische und getrocknete Blätter halten Ungeziefer aus Wäscheschrank und Küche fern.
Artemisia dracunculus	X	X				X		07-08	unscheinbar	bis 100		Tee gegen Völlegefühl, Magen- und Darmstörungen. Als Gewürz zu Rohkostsalaten und Fleisch.
Chamaemelum nobile "Plenum"	x	X			X			06-08	weiss	ca. 30		Völlegefühl, Blähungen, leichte krampfartige Magen- und Darmstörungen sowie Entzündungen im Mund und Rachenraum. Ansonsten Anwendung wie echte Kamille, Tee kann zum Waschen heller Haare als Bleichemittel verwendet werden.
Artemisia vulgaris "Oriental Limelight"		X			X	X		07-08	rötlich-bräunlich	70-80		Blätter und vorallem noch knospigen Blütenrispen frisch oder getrocknet verwendet. Tee hilft bei Magenverstimmungen. Zum würzen von fettem Fleisch wie Gänse- und Schweinebraten. Sehr schön als Leitstaude im Käutergarten.
Monarda didymia	X	X				X		06-09	violett	60-100	X	Tee aus Blüten als Hustenmittel, aus ganzer Pflanze zur Wunbehandlung. Standort alle 2-3 Jahre wechseln.
Monarda didymia	X	X				X		06-09	rot	60-100	X	Gleich wie Goldmelisse "violett".
Origano vulgare compactum "Aureum"	X	X				X		07-09	rosa-purpur	30-50	X	Gelbe Varietät, Verwendung gleich wie bei Origano.

Botanischer Name	Heilpflanze	sonnig	halbschattig	schattig	trocken	normal feucht	feucht	Blütezeit	Blütenfarbe	Pflanzenhöhe	Bienenweide	Verwendung
Origano vulgare subsp. hirtum	X	X			X			07-09	weiss	30-50	X	<p>WARNUNG: Die Angaben über die Heilwirkung der Pflanzen dienen dem Hausgebrauch und ersetzen weder den Arzt noch den Apotheker. Bevor Sie Heilpflanzen in irgendeiner Form anwenden, sollten Sie sich eingehend über den richtigen Umgang mit Heilpflanzen informieren.</p> <p>Tee bei Magenverstimmungen und Erkältungen. Kräftiges Aroma, das Pizzagewürz! Liebt trockenere, mageren Boden.</p>
Salvia lyrata	X	X			X	X		05-07	hellblau-purpur	40		Gegen Warzen, Asthma und Erkältungen. Kann auch zum Würzen verwendet werden.
Imperata cylindrica "Red Baron"	X	X	X			X			blut-rotes Blatt			In Ostasien wird das Blutgras als Heilpflanze verwendet. Hat eine Blutstillende und antibakterielle Wirkung. Liebt humosen, durchlässigen Boden. Im ersten Winter Winterschutz mit Blätter und Tannästen geben. Erst im Frühjahr Gras bodeneben abschneiden.
Gynostemma pentaphyllum	X	X	X	X					gelblich-grün	200-300		In der traditionellen Chinesischen Medizin wird Jiaogulan als Tee, Blätter in Salat oder zum kauen verwendet. Wirkung wie Ginseng, aber vierfache Konzentration. Belebend, verjüngend, wirkt ausgleichend und balancierend, gewichts-reduzierende Wirkung, beruhigt Nerven, Steigerung der Ausdauerleistung. Kann mit Winterschutz oder im Zimmer überwintert werden.
Elettaria cardamomum	X		X			X				Bei uns ca. 50-70		Die Blätter können sehr gut als Tee verwendet werden. Verdauungsfördernd, krampflösend und hat eine aphrodisierende Wirkung. In der Regel wird der Samen zum Kochen verwendet. Bei uns kommt die Pflanze nicht zum Blühen. Muss in der Wohnung überwintert werden.

Botanischer Name	Heilpflanze	sonnig	halbschattig	schattig	trocken	normal feucht	feucht	Blütezeit	Blütenfarbe	Pflanzenhöhe	Bienenweide	Verwendung
Nepeta cataria	X	X				X		06-09	weiss	60-90	X	Tee beruhigend und verdauungsfördernd. Getrocknete Blätter als Katzenspielzeug. Vertreibt Erdflöhen. Einheimisch
Pimpinella saxifraga		X	X		X	X		07-09	weiss	30-50		Samen und junge Blätter können als Gewürz verwendet werden. Wird auch als Heilpflanze verwendet bei Nieren-, Lungen- und Blasenleiden dazu wird vorallem die Wurzel verwendet
Thymus citriodorus "Prostrate"	X	X			X			06-07	rosa	05-10	X	Heilwirkung bei allem Thymian ähnlich. Sehr gut als Bodendecker geeignet. Auch für Natursteinmauern und Steingärten.
Levisticum officinale	X		X			X		07-08	gelb-grün	100-200		Verdauungsfördernd, wind-, harntreibend, Monatsblutung fördernd und regulierend. Küche:Suppen, Salate, Omeletten, Weichkäse, Fisch.
Arnica chamissonis	X	X	X			X		06-07	gelb	bis 70		Genau die gleichen Wirkstoffe wie die heimische Art. Ist jedoch nicht so Anspruchsvoll. Frosthart.
Thymus vulgaris var. fragrantissimus	X	X			X			06-09	hellrosa	20-25	X	Heilwirkung bei allem Thymian ähnlich. Küchengewürz, Aroma sehr fruchtig in Richtung Orange. Passt sehr gut zu Süssspeisen oder zu Geflügel und Fleisch. Bei grosser Kälte etwas abdecken.
Origanum vulgare "Compactum"	X	X				X		07-09	rosa-purpur	30-50	X	Tee bei Magenverstimmungen und Erkältungen. Als Bodendecker, für naturnahe Bepflanzungen.
Thymus pulegoides	X	X			X			05-10	rosa	10-40	X	Heilwirkung bei allem Thymian ähnlich. Küchengewürz. Bei grosser Kälte etwas abdecken. Einheimisch
Chamaemelum nobile	x	X			X			06-08	weiss	ca. 30		Siehe gefülltblühende Römische Kamille.
Rosmarinus officinalis	X	X				X		03-06	lila-blau	50-120	X	Gleiche Wirkung wie kriechender Rosmarin.

Botanischer Name	Heilpflanze	sonnig	halbschattig	schattig	trocken	normal feucht	feucht	Blütezeit	Blütenfarbe	Pflanzenhöhe	Bienenweide	Verwendung
Rosmarinus lavandulaceus	X	X				X		03-06	lila-blau	50-120	X	WARNUNG: Die Angaben über die Heilwirkung der Pflanzen dienen dem Hausgebrauch und ersetzen weder den Arzt noch den Apotheker. Bevor Sie Heilpflanzen in irgendeiner Form anwenden, sollten Sie sich eingehend über den richtigen Umgang mit Heilpflanzen informieren.
Salvia officinalis "Icteriana"	X	X			X	X		06-07	hell-blau-	30-70		Gleiche Wirkung wie Salbei.
Salvia officinalis "Purpurascens"	X	X			X	X		06-07	hell-blau-	30-70		Gleiche Wirkung wie Salbei.
Achillea millefolium	X	X			X	X		06-07	weiss	50-70	X	Wirkt bei Arthritis, Fieber, Erkältungen. Antibakterielle- und entzündungshemmende Wirkung. Blüten haben bessere Wirkung als Blätter. Verwendung auch als Schnittblume und Tee.
Salvia officinalis "Schmalblättrig"	X	X			X	X		06-07	hell-blau-	30-70		Gleiche Wirkung wie Salbei.
Artemisia ludoviciana	X	X			X	X		07-08	unscheinbar	40-70		Oberirdische Teile für Tee (Magen und Galle) und zum Räuchern. Liebt magere, sandige Böden. Verwendung als Blattschmuck, als Schnittgrün.
Nepeta tuberosa	X	X			X	X		06-09	violett-rosa	120		Besitzt eine antibakterielle Wirkung. Tee aus den aromatischen Blättern und den Blüten wirkt leicht beruhigend und krampflösend bei Magenverstimmungen und gegen Erkältungen.
Thymus baeticus	X	X		X	X			07-08	creme	10-20	X	Heilwirkung bei allem Thymian ähnlich. Küchengewürz. Diese Sorte hat ein minziges Zitronenaroma.

Botanischer Name	Heilpflanze	sonnig	halbschattig	schattig	trocken	normal feucht	feucht	Blütezeit	Blütenfarbe	Pflanzenhöhe	Bienenweide	Verwendung
Artemisia absinthium	X	X			X	X		08-09	hell-gelb	bis 150		WARNUNG: Die Angaben über die Heilwirkung der Pflanzen dienen dem Hausgebrauch und ersetzen weder den Arzt noch den Apotheker. Bevor Sie Heilpflanzen in irgendeiner Form anwenden, sollten Sie sich eingehend über den richtigen Umgang mit Heilpflanzen informieren.
Thymus vulgaris	X	X			X			06-09	hell-violett	20	X	Heilwirkung bei allem Thymian ähnlich. Typisches Gewürz für mediterrane Gerichte.
Hysopus officinalis	X	X			X			07-09	blau	20-50	X	Blutreinigend, verdauungsfördernd, entschleimt Atmungswege, allgemein stärkend und anregend. Würzt Eintöpfe, Suppen, Bohnen, Kartoffel- und Fleischgerichte, sparsam zu Salaten(auch Blüten). Gegen Erdraupen Auszug giessen oder spritzen während Flugzeit. Einheimisch
Hysopus officinalis	X	X			X			07-09	rosa	20-50	X	Siehe blauer Ysop
Hysopus officinalis	X	X			X			07-09	weiss			Seltene Unterart. Alle Sorten haben gleiche medizinische Wirkung.
Satureja montana subsp. citriodora	X	X	X		X			08-09	weiss	30-50	X	Ein aparter Herbsttee oder als Gewürz zu Fleisch.
Nepeta cataria var. citriodora	X	X	X		X			07-09	weiss	40-70	X	Als Tee hat die Zitronen-Katzenminze eine entspannende Wirkung. Im Frühjahr sind die Katzen verrückt nach ihr. Im Sommer, wenn die ätherischen Öle eine etwas andere Zusammensetzung haben, werden sie von den Katzen weitgehend gemieden. Nach der Blüte eine Handbreite über dem Boden abschneiden, ergibt eine Nachblüte.

Botanischer Name	Heilpflanze	sonnig	halbschattig	schattig	trocken	normal feucht	feucht	Blütezeit	Blütenfarbe	Pflanzenhöhe	Bienenweide	Verwendung
Melissa officinalis	X	X				X		07-08	weiss	50-70	X	<p>WARNUNG: Die Angaben über die Heilwirkung der Pflanzen dienen dem Hausgebrauch und ersetzen weder den Arzt noch den Apotheker. Bevor Sie Heilpflanzen in irgendeiner Form anwenden, sollten Sie sich eingehend über den richtigen Umgang mit Heilpflanzen informieren.</p> <p>Krampflösend, entspannend und beruhigend, gegen Verdauungsstörungen, Kopfschmerzen und Migräne. Tee mit Vorteil frisch verwenden, sonst verliert sich das Aroma.</p>
Artemisia abrotanum	X	X				X		07-10	gelb-lich	60-100		<p>Heilwirkung wie Eberraute. Nur wenige Blättchen: das herb-zitronige Aroma passt zu Salat, Sossen und Fleischgerichten.</p>